



3分

でわかる



スマウエル

3分 でわかる

特定保健指導管理システム @スマウェル

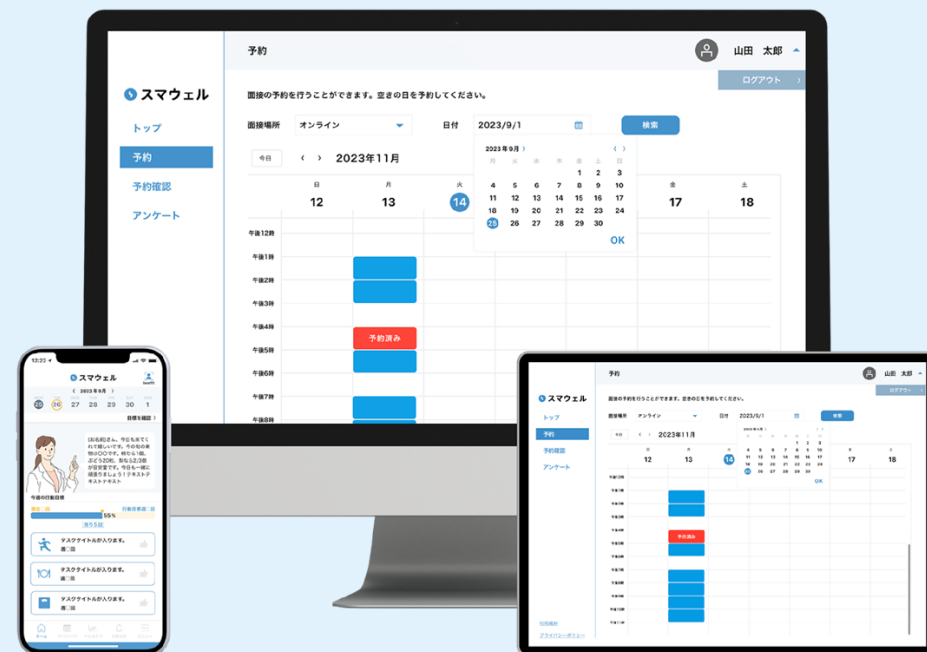
クラウド上で

楽々遠隔指導を実現

結果に繋がる

対象者向けアプリを標準装備

迅速 / 安価に導入可能



特定保健指導に関するよくある課題

管理者・指導者

- ☞ 管理が複雑…
-  ☞ 請求が複雑…
- ☞ 実施率が伸び悩んでいる…

対象者

- ☞ 面談を受ける時間がない…
-  ☞ 指導の効果が見えない…
- ☞ 嫌々ながら受けている…

よくある課題の背景

管理者・指導者

-   アウトカム評価でポイント算定が複雑化
-  XMLの仕様や提出方法が一定でない
-  リスケが多い、予約管理がアナログ

対象者

-  対面面談や電話の対応が業務中は難しい
-   毎年同じようなプログラムでマンネリ化
-  モチベーション維持に働きかけるプログラムが少ない

🕒 スマウェル は、クラウド上のシステムを通して 結果に繋がる**特定保健指導**を実現！

管理者・指導者向けWeb

- ✓ アウトカム評価による獲得ポイントを自動計算
- ✓ 協会けんぽ含む各種請求仕様に対応
- ✓ メールの自動配信機能を搭載、予約業務～スケジュール管理を効率化



連携



対象者向けWeb・アプリ

- ✓ Zoom連携・アンケート機能搭載
- ✓ パーソナライズAIによるエンゲージメント向上
- ✓ 累計25万DLされた楽しく運動が続くBeatfitを標準搭載

④ スマウェル は

健診データの取り込みから終了データの出力まで
特定保健指導に関する全ての実務をカバーします。

特定健診データの取り込み



対象者の健診データを読み込み、自動で階層化することが可能です。健診データは最長5年分まで登録できます。

保健指導終了時のXMLデータ出力



対象者の支援記録は、クラウドサーバー上で管理しており、そのままXMLデータに抽出が可能です。

初回面接



オンライン面談だけでなく、対面、及び派遣型の面談にも対応しております。質問内容も編集可能です。

行動計画に基づく支援実施



保険者毎のニーズに合わせて複数の支援パターンを策定可能です。アウトカム評価のポイント計算も可能です。

④スマウェル は

指導者の業務効率化、対象者の生活習慣改善を実現する様々な機能を搭載しています。

管理者・指導者向けWEB



自動階層化



スケジュール管理



催促対象者の抽出



メール一斉送信
自動リマインド



ポイント自動計算



メール文面の
カスタマイズ



実施報告書の
自動作成



請求書XML
データの作成

対象者向けWeb・アプリ



腹囲の自動測定・
体重の自動入力



行動目標の記録



測定値/活動状況
のグラフ化



フィットネス
コンテンツ標準搭載



テキストによる
栄養指導



面接予約



スケジュール管理



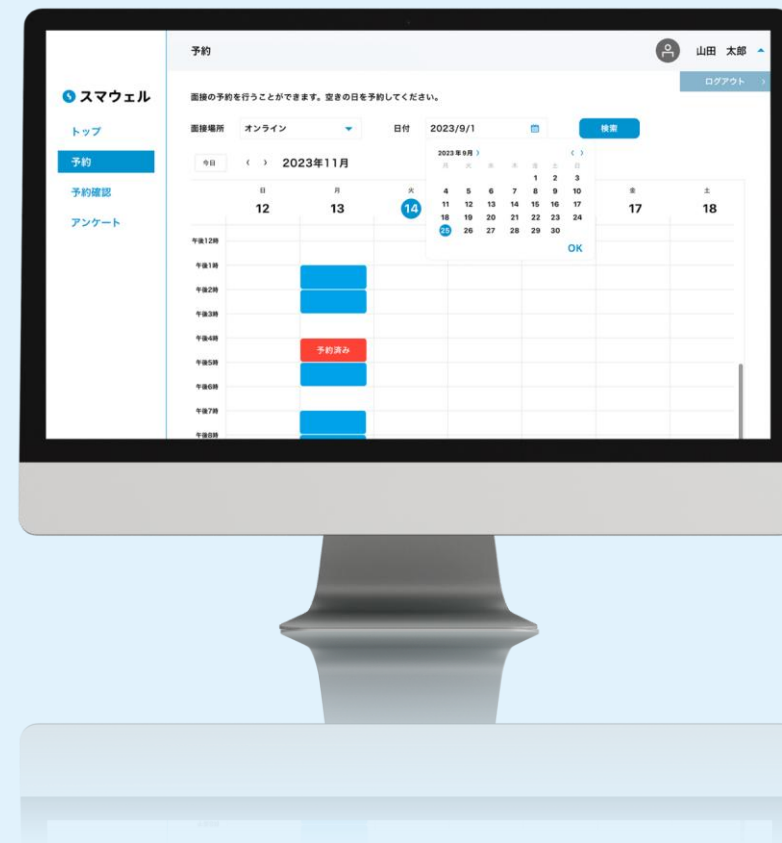
達成状況の確認

④ スマウェル の主な特徴



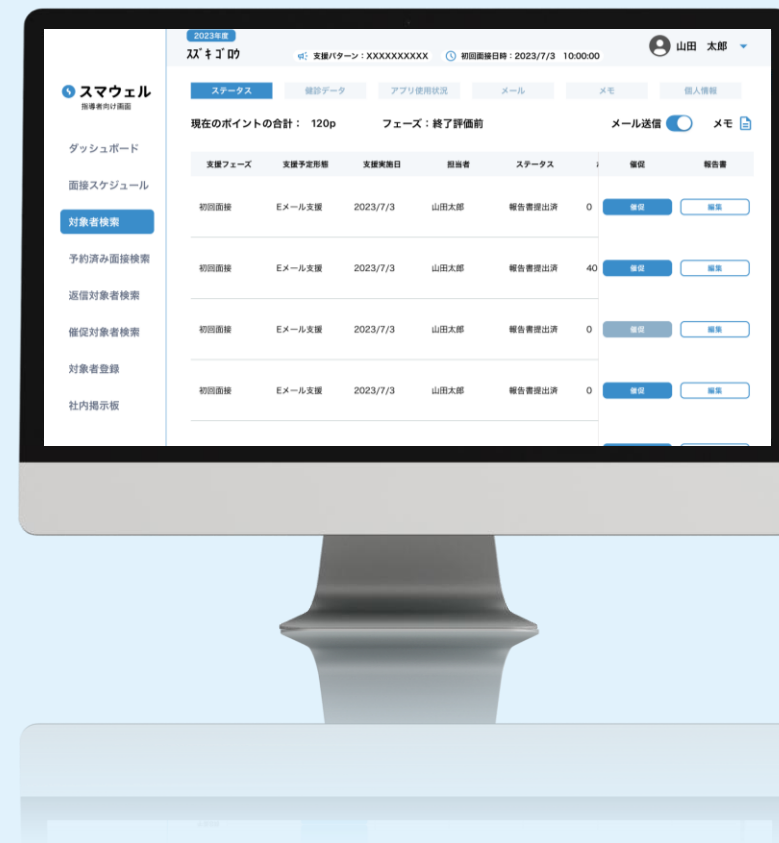
煩雑な特定保健指導業務を クラウドシステムで一元管理

対象者の階層化、初回面接、継続支援、実績評価、報告書の作成、XML請求データの作成まで一つのクラウドシステムで完結して行うことができます。クラウドシステムなので、場所を問わず、インターネットがあればどこでも作業をすることが可能です。



保険者のニーズに合わせた 支援パターンの作成が可能!

スマウェルでは、**保険者や、特定の対象者毎に支援パターンを作成することが可能**です。6カ月や9ヶ月など支援期間を変えたり、対面での支援やEメール支援などを自由に組み合わせることができます。

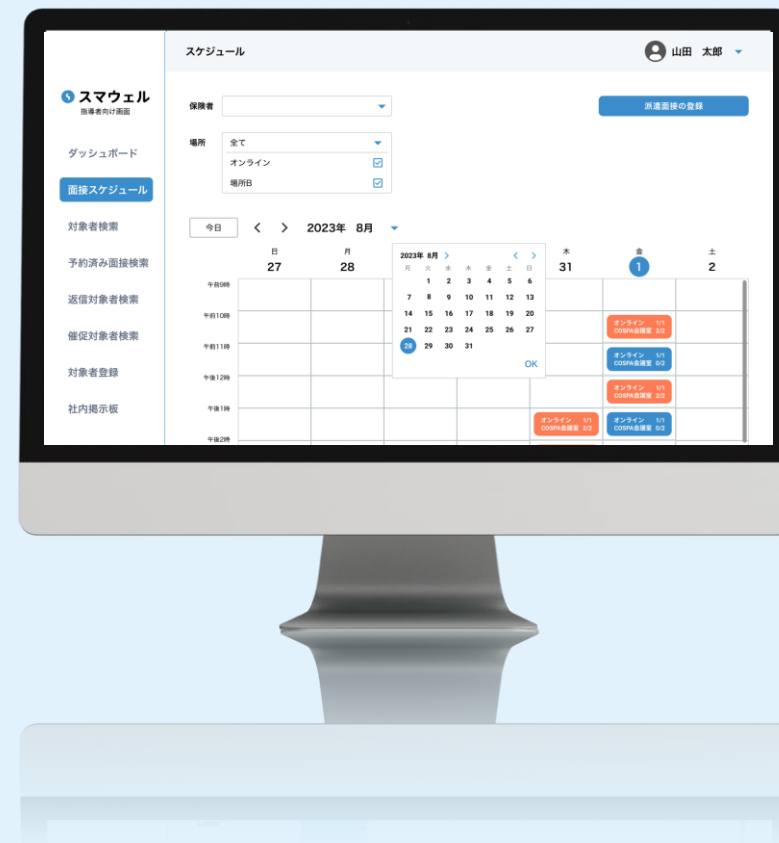


Zoomと連携したURL発行で 遠隔型面談にも楽々対応

スマウェルはオンライン面談ツールのZoomと連携しており、
**Zoomアカウントを予め登録しておけば自動でURLを発行
することが可能**です。

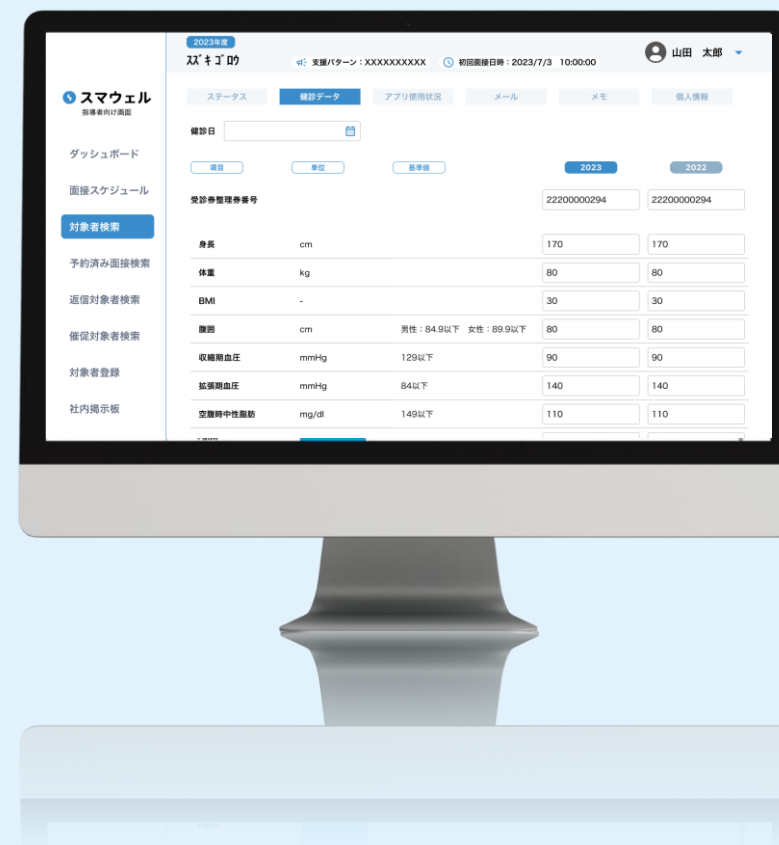
※ご利用にはZoomとの契約が必要です。

※他のオンライン面談ツールはURLの入力枠があります。



過去の健診データを取り込み 健康状態の推移を可視化

スマウェルでは**最大過去 5 年分の対象者の健診データを取り込むことが可能**です。対象者の健診データを振り返りながら、きめ細やかな初回面接、継続支援を実現します。



自動メール配信機能を通して 業務効率と実施率を同時改善

スマウェルでは**自動メール配信機能を標準搭載**しております。
予約された面接のリマインドや、カスタマイズしたアンケートの入力(実績報告)を自動で行いますので、**指導者の作業効率と実施率を同時に改善**します。



日々の行動目標を可視化して 生活習慣を無理なく改善

対象者向けアプリには、**初回面接で設定した目標や生活改善に関わる行動目標を毎日達成したか振り返ることができる機能を標準搭載**しています。また、アプリを開くたびに変わるメッセージを通して、手軽に楽しく生活習慣を改善することができます。



独自開発した画像認識技術で 腹囲を自動計測

対象者向けのアプリでは、**腹囲をスマートフォンのカメラで自動計測することが可能**です。場所を選ばず計測ができるため、**アウトカム達成に向けたセルフモニタリング率を向上**させます。

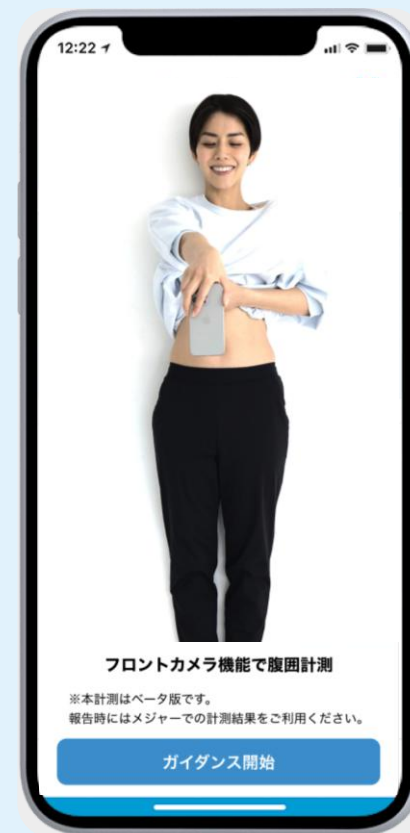
※腹囲計測はiPhoneのみ、**特許取得済！の技術**となります。

■ 特許に関する概要

発明の名称：腹囲推定装置及び腹囲推定プログラム

特許番号：第7669073号

その他にも、体重、腹囲、体脂肪、歩数、血圧、脈拍も入力管理できます。



健康経営推進企業に導入された



を標準搭載

弊社が開発するオンラインフィットネスサービスBeatfitを標準搭載。
Beatfitは健康経営銘柄を中心に多くの企業で導入実績があります。

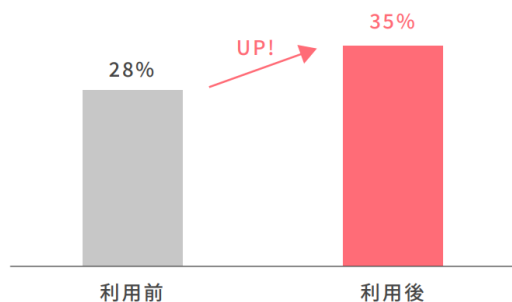
導入実績のある企業様(抜粋)



スマウェル × Beatfit で

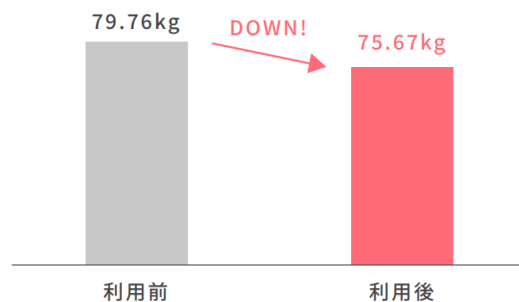
実施率だけでなくアウトカム達成も目指します。

運動習慣率 1.25 倍に改善



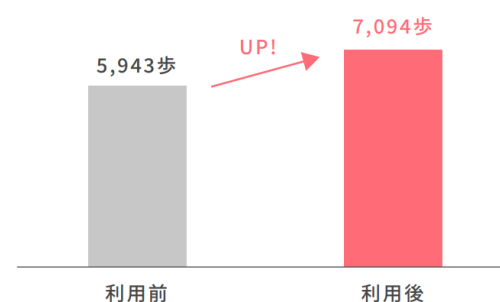
※ Beatfitアプリを1年以上導入し、継続的に利用している人を対象としたアンケートデータに基づき作成

6ヶ月の利用で 4.1kg の体重減少



※ Beatfitを週に1回以上利用している人を対象にしたアンケートデータより作成

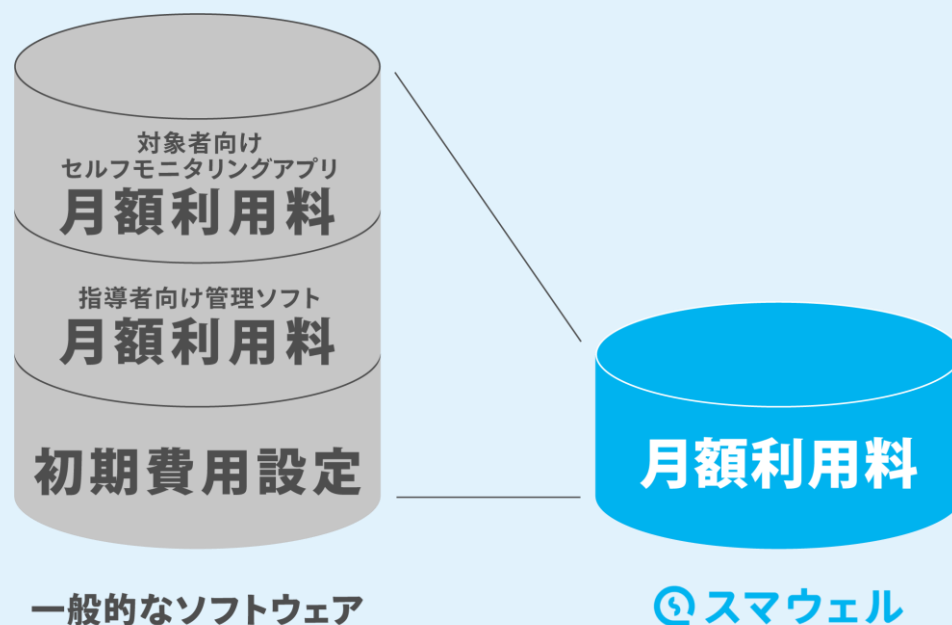
歩数増進効果 +20%



※ Beatfitアプリ利用開始前、開始後一ヶ月の歩数取得者のデータより作成

④スマウェル は

全ての機能を月額料金のみでご利用いただけます。



④スマウェル 利用料金

動機付け支援 1,500円/人

積極的支援 3,000円/人

🕒 スマウェル ご利用までの流れ

お問い合わせから最短二週間で導入可能です。

1

お問い合わせ



まずは
お問い合わせください

2

検証



トライアルアカウントで
使用感の検証

3

お申し込み



お申込み

4

導入



利用開始、
導入後のフォロー

🕒 スマウエル は導入前後の

ダブルサポート体制で安心してご利用頂けます。



導入前

導入に関わる懸念事項や支援計画の策定、初期設定など担当者が丁寧にサポートします。



導入後

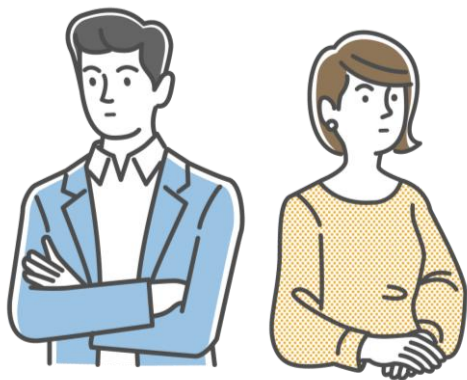
操作がわからない場合など、24時間365日 Web上からお問い合わせを受け付けています。

スマウエルの特定保健指導サービス

スマウエルとくほ



特定保健指導に関するお悩みを スマウェルとくほで解決！



無関心者の実施率が
上がらない…



毎年リピーター層が
出てきてしまう…



データの振り返りが
できていない…

スマウェルとくほの4つの特徴

1

生活習慣改善に詳しい
専門スタッフが指導を担当



2

各保険者のニーズに
合わせてサービス設計



3

遠隔型、派遣型や
日程調整に柔軟に対応



4

BMI減少の実績を誇る
アプリ利用を無償付帯



スマウェルとくほ

ご予算やご希望に合わせて支援パターンを策定します。

スマウェルの特定保健指導サービスでは、企業・保険者の皆様のご予算やご希望に合わせて支援パターンを策定します。

面接では**対面型、派遣型、遠隔型に対応**しております。

また、面倒な階層化、発送、その他業務についても代行いたします。

個別にお見積しますので、詳細は担当者までご相談ください。



スマウェルとくほ

積極的支援・6カ月モデルコース例



※初回面接と180pt分の継続支援をモデルコースとしています。

※遠隔型や対面型などによっても料金は変わりますので詳しくはお問い合わせください。

スマウェルとくほ 運営体制

各領域の専門家が貴社の健康増進課題を解決します。



代表取締役
宮崎 学

2011年東京大学大学院修了。新卒で電通に入社しデジタルマーケティングを専門に、数億の広告主に対して戦略立案、および広告運用の統括を担当。2015年～18年ベンチャーキャピタリストとして国内外で活動した後、2018年に独立。2020年10月CEOに就任。東京大学工学系研究科田中謙司研究室研究員。



データサイエンティスト
市野 穰

2005年成蹊大学工学部物理情報工学科卒業後、ANA Systemsに入社。国内線基幹システムのデータベースエンジニアを経て、データサイエンティストとして国内線予約サイトの流入分析業務に従事。2019年当社に参画し、レコメンドエンジンの開発などデータサイエンス業務、データのBIダッシュボード化などのコンサルティング業務を中心に担当。



管理栄養士
山下 桃花

2017年に管理栄養士を取得。同年に調剤薬局の会社に就職し、薬局の患者様ではなく、地域の方々への一次予防・二次予防事業を中心に活動。主に企業の健康経営サポート（イベントやセミナーの実施）や特定保健指導、地域住民や子供向けオンライン教室などに携わる。2024年にアリストルに参画。

特定保健指導機関情報

項目	内容
保健指導機関名	株式会社アリストル
住所	〒1500041 東京都渋谷区神南1-5-6 H10渋谷神南606
電話番号	03-4500-7811
保健指導機関番号	1322300243
管理者名	宮崎 学
保健指導業務の統括者名	朝隈加奈
スタッフ情報	管理栄養士 常勤1名、非常勤2名 / 事務職員 常勤3名
実施形態	非施設型（対面型/遠隔型）
実施可能な特定保健指導の件数	一日 20名 / 月間 300名 / 年間 2,000名
実施可能時間	平日、休日、祝日 9:00～21:00
実施可能地域	遠隔型…全国 対面型…関東圏/関西圏全域
保健指導機関データベースURL	https://kenshin-db.niph.go.jp/kenshin/kan_guidances/view/5590 現在停止中

お問い合わせ先

スマウェルについてのお問い合わせは
以下のメールアドレスまでご連絡ください。



contact@smart-wellness.online